

## PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

### 2ª C. MARCHA NORDICA MITXARRO NORDIC WALKING DE ARAIA-ASPARRENA

### 1ª COPA VASCO-NAVARRA MARCHA NORDICA



**DONDE:** ARAIA-ASPARRENA, ARABA-ALAVA

**SALIDA:** FRONTÓN ITURBERO

**CUANDO:** SÁBADO 17 – SEPTIEMBRE 2022

**HORA:** 16:00

**DISTANCIA:** 12.4 KM. FEDERADOS EN MONTAÑA

6.2 KM. POPULAR

6.2 KM. JUNIOR

**PRECIO:** 15€ FEDERADOS EN MONTAÑA Y JUNIOR

20€ NO FEDERADO EN MONTAÑA

**INSCRIPCIÓN:**

**FIN DE INSCRIPCION:** 10/09/2022



### **SÁBADO 17/09/2022**

**10:00 - 13:00** Entrega de dorsales: En los artillos del frontón Iturbero

**11:30** Charla informativa de la Carrera en el ayuntamiento

**15:45** Llamada a personas participantes a los cajones

**16:00** Salida Competición de copa y prueba open

**19:00** Entrega de trofeos en la Plaza de Araia



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



euskalmendizalefederazioa

FEDERACION VASCA DE MONTAÑA  
BASQUE MOUNTAINEERING FEDERATION

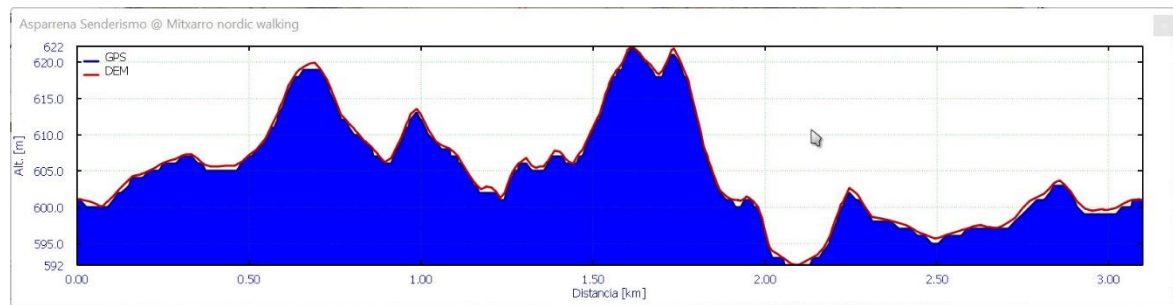
## Más Información

### Descripción del circuito:

Circuito de 3.1 kms. Sobre pista pavimentada al inicio, hasta pasar a parcelaria, después camino de monte, para terminar llegando a Araia por pista de cemento.



El perfil del recorrido tiene un desnivel de 30m + y 30m-



Prueba de 4 vueltas al circuito para los y las participantes en la copa vasco navarra, 2 vueltas para los y las populares y Juniors federados y federadas en montaña.

Las faltas se sancionarán con “stop & go” según reglamento FEDME y reglamento de la prueba.

Habrà un punto de avituallamiento en el km 3.2 que queda a 100m de la salida en el que se podrá avituallar 3 veces (vueltas 2-3-4)

[Wikiloc | Ruta MITXARRO NW](#)

[Video del recorrido](#)

### Inscripciones:

castellano

inscripcion copa

<https://www.herrikrosa.eus/RealizarInscripcion.asp?carrera=858&idi=ES>

inscripcion junior

<https://www.herrikrosa.eus/RealizarInscripcion.asp?carrera=859&idi=ES>

inscripcion popular

<https://www.herrikrosa.eus/RealizarInscripcion.asp?carrera=860&idi=ES>

esukera

inscripcion copa

<https://www.herrikrosa.eus/RealizarInscripcion.asp?carrera=858&idi=EU>

inscripcion junior

<https://www.herrikrosa.eus/RealizarInscripcion.asp?carrera=859&idi=EU>

inscripcion popular

<https://www.herrikrosa.eus/RealizarInscripcion.asp?carrera=860&idi=EU>

## CASTELLANO

### VER INSCRITOS COPA

<https://www.herrikrosa.eus/VerInscritos2.asp?carrera=858&idi=ES>

### VER INSCRITOS JUNIOR

<https://www.herrikrosa.eus/VerInscritos2.asp?carrera=859&idi=ES>

### VER INSCRITOS POPULAR

<https://www.herrikrosa.eus/VerInscritos2.asp?carrera=860&idi=ES>

## EUSKERA

### VER INSCRITOS COPA

<https://www.herrikrosa.eus/VerInscritos2.asp?carrera=858&idi=EU>

### VER INSCRITOS JUNIOR

<https://www.herrikrosa.eus/VerInscritos2.asp?carrera=859&idi=EU>

### VER INSCRITOS POPULAR

<https://www.herrikrosa.eus/VerInscritos2.asp?carrera=860&idi=EU>

## Cajones de salida

- 1- Ranking copa vasco-navarra
- 2- Junior.
- 3- Popular

Las salidas ordenadas en orden creciente siguiendo el ranking de la copa vasco-navarra-2022.

## PREMIACIONES:

### PREMIACION PRUEBA FEDERADA 1ª COPA VASCO-NAVARRA:

- Los 3 primeros clasificados femenino y masculino.
- También se premiará al Primer hombre y primera mujer de los clubes de Asparrena
- Medallas finisher para todos y todas

### PREMIACIÓN CAMPEONATO DE ARABA

- Txapela para el campeón absoluto y campeona absoluta de araba de marcha nórdica.

## PREMIACION PRUEBA NO FEDERADA

- Medallas finisher para todos y todas

### CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la FEDME, así como el presente Reglamento de la Competición, además de cualquier posible modificación de la prueba obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- Certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.
- La Organización no será responsable de ninguna lesión y/o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.
- La organización no pondrá vasos y/o recipientes para el avituallamiento líquido. Cada participante deberá llevar su propio recipiente.
- Todos los y todas las participantes que deseen puntuar para la copa vasconavarra, tienen que estar federados y federadas en montaña.
- Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.
- Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club de montaña Altzania. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá

hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI

- La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida, se estará a lo que disponga la organización.

#### **Bolsa de la persona participante:**

- Buff
- Productos locales

#### **Parking:**

Zona de aparcamiento junto al frontón, en la plaza, patio de la ikastola de Araia y aparcamientos comunes del pueblo.

#### **Área de autocaravanas:**

Detrás del polideportivo.

#### **Otros servicios de la localidad**

Bares y restaurantes con platos combinados, pinchos, menú de día y carta

Ayuntamiento de Asparrena:

<http://www.asparrena.eus/turismo>